

## Presstext

Leinfelden-Echterdingen, den 17.11.2010

### **Entspannen, Kraft tanken, sich einfach wohlfühlen:**



### **Klangmassage-Seminare 2011**

Das Seminarprogramm 2011 von Abaton Vibra ist online: Von Klangmeditation über therapeutische Klangmassage bis zu Yoga mit Planetenklangschalen – die beruhigenden Töne der asiatischen Klangschalen sind vielseitig einsetzbar.

Diese Vielfalt spiegelt sich auch in den Seminaren 2011 wieder, die Frank und Christina Plate in einem der ältesten Klangmassagezentren Deutschlands anbieten. Hier bei Abaton Vibra, in direkter Nachbarschaft zu Stuttgart, kommen interessierte Laien und Menschen aus Heil- und Entspannungsberufen und lernen den wirksamen Umgang mit Planetenklangschalen.

#### **Wirkungen der Klangmassage**

Bei einer Klangmassage werden mehrere Klangschalen angeschlagen und auf den bekleideten Körper des liegenden Menschen gelegt. Die Klangmassage wirkt über feine Vibrationen, die beim Anspielen der Klangschale entstehen. Die wohltuenden Schwingungen übertragen sich auf den Körper und breiten sich dort in konzentrischen Kreisen aus. Menschen bestehen zu einem Großteil aus Wasser. Diese Flüssigkeit wird durch die Schwingungen der Klangschale in Bewegung versetzt. Dabei wird jede Körperzelle angesprochen. Die Wirkung: Eine innere heilsame Massage der Körperzellen.

#### **Klangmassage ganz praktisch**

Das Wissen über die Wirkung der Schwingungen lernen die Seminar-Teilnehmer im praktischen Einsatz durch spielerisches Ausprobieren: Sie spielen selbst mit den Schalen und geben sich gegenseitig unter Anleitung Klangmassagen. Vor allem das „Handwerk“ und die richtige Technik der Klangschalenmassage sind zentrale Inhalte der Seminare

von Frank und Christina Plate. Denn Grundlage der Ausbildung zum Klangmasseur ist der richtige Umgang mit den Schalen: den passenden Klöppel auswählen, Anschlaghärte, Anschlagpunkt, innere Sanftheit, Rhythmus finden.

### **Intuition entwickeln und ihr folgen**

Neben der richtigen Technik ist ein sehr gutes und intuitives Umgehen mit den Klangschalen wichtig. In den Seminaren lernen die Teilnehmer in vielen Übungen Wege, ihre Intuition zu finden, sie zu entwickeln und ihr zu folgen. Vorkenntnisse sind deswegen auch nicht erforderlich.

Frank und Christina Plate legen großen Wert auf sehr sanfte, ruhige, entspannende und kräftigende Klangmassagen. Das unterscheidet die beiden Klangmassagelehrer von anderen Anbietern. Für alle Seminarteilnehmer steht eine sehr große Anzahl an Planetenklangschalen zum Üben zur Verfügung. Planetenklangschalen haben den Vorteil, dass man sie leichter und gezielter einsetzen kann, da die Wirkungsweise der einzelnen Töne bekannt ist.

Das komplette Seminarprogramm, Hintergründe zu den Ursprüngen der Klangschalen, Tabellen der Planetentöne und ihrer Wirkungen und vieles mehr finden Sie auf der Webseite vom Frank Plate: <http://www.klangmassage.de>

### 2.787 Zeichen inklusive Leerzeichen

Diese und weitere Fotos in unterschiedlichen Formaten und Pressematerial stellen wir gerne für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

**Abaton Vibra** bedeutet "Schwingungen des Allerheiligsten". Die schwäbische Firma gibt es bereits seit 1993. Begonnen hat der Firmengründer Frank Plate mit dem Handel von Tibetischen Klangschalen, was bis heute eine Spezialität des Esoterik-Großhandels ist. Gleichzeitig begann Frank Plate die Klangmassage mit Planetenschalen zu entwickeln. Sein Wissen darüber gibt er seit 1997 in Seminaren weiter. Christina Plate ist ausgebildete Yogalehrerin (BYV) und Meditationskursleiterin. Seit 2009 unterrichtet sie bei Abaton Vibra u.a. Wellness-Klangmassage, den Einsatz von Planetenklangschalen im Yoga und Klangmeditation.

Ausführliche Informationen, Hintergründe zu den Ursprüngen der Klangschalen, Tabellen der Planetentöne und ihrer Wirkungen und vieles mehr finden Sie auf der Webseite vom Frank Plate: <http://www.klangmassage.de>

*Buchtipp: Frank Plate, David Lindner, Zoran Prosic-Götte: Praxisbuch Klangmassage. Klangmassage mit Klangschalen. Schritt für Schritt erlernen und umsetzen, Traumzeitverlag 2004.*

Pressekontakt: Barbara Brecht-Hadraschek, Büro Berlin: Sigmaringer Str.1, 10713 Berlin  
Telefon 030-86090826, Fax 03212-2208303, E-Mail: [presse@abaton-vibra.de](mailto:presse@abaton-vibra.de)  
Internet: <http://www.sound-spirit.de/www/presse/pressebereich.htm>