

Sanfte Klänge für Deinen Zyklus - für tiefe Entspannung: 3er-Mond Klangschalen Set Ø 17,5 -21,6 cm, 2,84 kg



Artikelnummer: PL-SET3-264

Online-Endkunden-Preis: 679,89 € inkl. Mwst. zzgl. Versand

Nettogewicht: 2,84 kg **Versandgewicht:** 4,26 kg

Shop-Link:

https://www.sound-spirit.de/shop/magie-des-mondes-fuehle-dich-geborgen-in-dir-selbst-set-aus-3-mondscha

<u>len-o-17-5-21-6-cm-2-84-kg.html</u> **Stand:** 24.10.2025 23:13:10

Beschreibung:

Viele Frauen erleben Monat für Monat starke Beschwerden.

Zyklusbedingte Schmerzen, emotionale Schwankungen und ein Gefühl der Erschöpfung gehören für viele zum Alltag.

Doch es gibt Wege, sich selbst zu unterstützen. Die sanften Schwingungen der Mond-Klangschalen helfen dabei, den eigenen Körper besser wahrzunehmen, Anspannung loszulassen und sich mit den natürlichen Rhythmen des Lebens zu verbinden.

"Diese Periodenschmerzen sind die Hölle."

Du bist nicht allein - und Du kannst etwas tun. Spiele regelmäßig Mond-Klangschalen, und Dein Inneres kann sich entspannen. Schenke Dir selbst Ruhe und eine liebevolle Verbindung zu Deinem Körper.

Die drei Mond-Klangschalen - einzeln oder als harmonisches Set

Jede Mond-Klangschale hat ihre eigene, besondere Wirkung und kann einzeln oder im Zusammenspiel mit den anderen Schalen genutzt werden. Viele Frauen legen eine Schale auf den Bauch und platzieren die

anderen um sich herum. Sie spielen sie sanft an und lassen sich intuitiv von den Schwingungen leiten.

Neubeginn & emotionale Klarheit - Mond Synodisch

Der synodische Mondton begleitet Dich sanft durch Veränderungen und Neuanfänge. Seine harmonischen Schwingungen helfen, emotionale Blockaden zu lösen und Stress loszulassen.

Wann spielen? Wenn Du Dich überfordert fühlst oder eine Phase des Neubeginns mit mehr Leichtigkeit erleben möchtest.

Innere Balance & Vertrauen - Mond Metonisch

Der metonische Mondton unterstützt Dich dabei, Dich mit den langfristigen Rhythmen des Lebens zu verbinden. Er schafft ein Gefühl von Stabilität und Vertrauen, selbst wenn der Alltag chaotisch erscheint.

Wann spielen? Wenn Du Dich unausgeglichen fühlst oder einen stärkenden Anker in Deinem Zyklus suchst.

Intuition & Sensibilität - Mond Siderisch

Der siderische Mondton öffnet den Zugang zu Deiner inneren Weisheit. Seine sanften, tiefen Schwingungen helfen, feine Signale Deines Körpers besser wahrzunehmen.

Wann spielen? Wenn Du Dich mit Deinem Körper verbinden und auf Dein Bauchgefühl hören möchtest.

Der Gesamtklang des Sets - Harmonie in jeder Lebenslage

Zusammen entfalten die drei Mond-Klangschalen ihre volle Kraft und Harmonie. Ihr Zusammenspiel schafft eine Klanglandschaft, die Körper, Geist und Seele sanft umhüllt. Dieses Set ist nicht nur für den weiblichen Zyklus eine Bereicherung, sondern kann auch in vielen anderen Bereichen genutzt werden:

Wo kann das Set eingesetzt werden?

- Therapeutische Arbeit zur Begleitung von Klangmassagen, Energiearbeit und Entspannungstechniken
- Yoga und Meditation für tiefere Achtsamkeit und bewusste Körperwahrnehmung
- Selbstfürsorge als tägliches Ritual zur Erdung und emotionalen Balance
- Schlafrituale um den Geist sanft in die Ruhe zu begleiten

Wie kannst Du die Mond-Klangschalen nutzen?

Es gibt keine festen Regeln - höre auf Deinen Körper und spiele intuitiv. Hier sind einige Möglichkeiten:

- Lege eine Schale sanft auf Deinen Bauch und spüre die feinen Vibrationen.
- Platziere die anderen Schalen um Dich herum auf dem Boden, auf Deinem Bett oder Meditationsplatz.
- Spiele die Schalen abwechselnd, um ihre harmonische Wirkung zu erleben.
- Nutze sie nicht nur an Zyklustagen sondern auch an Tagen, an denen Du Dich bewusst mit Dir verbinden möchtest.

Dein Klang - Deine persönliche Entspannung - mach, was Dir guttut - spiele - probiere aus

Ob im Liegen, im Sitzen, auf dem Bauch oder in der Hand - Du entscheidest, was sich für Dich gut anfühlt. Es gibt kein Richtig oder Falsch, nur Deinen individuellen Weg zur Entspannung.

Sanfte Schwingungen für mehr Wohlbefinden

Gönn Dir einen Moment für Dich und spüre, wie sich Dein Körper entspannt. Die sanften Töne der Mond-Klangschalen können Dir helfen, Ruhe, Balance und Harmonie in Deinen Alltag zu bringen. Erlebe es selbst -Deine persönliche Klangreise beginnt hier.

Wie klingt dieses Set?

Im Sound-Player können Sie den Original-Klang genau dieses Sets anhören und sich von den sanften, tief berührenden Tönen inspirieren lassen.

Bitte beachten Sie: Die Erfahrung der vollen Klangqualität unserer Schalen-Sets hängt stark von Ihrem Wiedergabegerät ab. Für einen authentischen und tiefen Eindruck empfehlen wir Ihnen, die Hörproben mit hochwertigen Wiedergabegeräten, wie z.B. guten Kopfhörern, anzuhören.

Wie sehen die Klangschalen aus?

Jede Schale ist ein handgefertigtes Unikat und kann individuelle Farbnuancen sowie feine Spuren der manuellen Fertigung aufweisen. Dies ist Ausdruck echter, traditioneller Handwerkskunst und verleiht jeder Schale ihren unverwechselbaren Charakter. Im Gegensatz zu industriell hergestellten Produkten spüren Sie hier die Tiefe und Wärme des traditionellen Handwerks - ein sichtbares Zeichen ihrer Einzigartigkeit.

Welchen Klöppel brauche ich für ein harmonisches Klangbild?

Ein passender Klöppel wird kostenlos mitgeliefert und sorgt für einen harmonischen, wohltuenden Klang. Zusätzliches Zubehör, wie spezielle Schlägel zur weiteren Optimierung des Klangs, finden Sie im Abschnitt "Dazu passt" weiter unten.

Wie oft ist dieses Set erhältlich?

Dieses Set besteht aus handgefertigten Unikaten und ist daher einzigartig. Es kann nur einmalig und ausschließlich in seiner Gesamtheit erworben werden.

Welche Schalen sind im Set enthalten?

Tiefster Ton: Mond Siderisch Bengalen-Schale, matt

Durchmesser: 21,3 cm | Höhe: 9,4 cm

Gewicht: 1048,7 g

Mittlerer Ton: Mond Metonisch Bengalen-Schale, matt

Durchmesser: 21,6 cm | Höhe: 8 cm

Gewicht: 991,8 g

Höchster Ton: Mond Synodisch

Bihar-Schale, matt

Durchmesser: 17,5 cm | Höhe: 9,5 cm

Gewicht: 798,8 g

Wirkungsdetails:

- Ausgeglichen fühlen und Emotionen wahrnehmen
- Gefühle erkennen und leben
- Sich selbst helfen können und eigene Bedürfnisse leben
- In den Bauch spüren und geborgen fühlen
- Mütterlichkeit -
- um sich selbst und andere kümmern zu wollen und zu können
- Sensibel und Einfühlend sein die Seelenkraft stärken

Eigenschaften:

Planetentöne Mond
Schalenform Bengalen
Aussehen Matt

Gewicht Ca. 2839 gr

Herstellung In Handarbeit getrieben

Material Bronze

Wirkung Ausgeglichen fühlen

Geborgen fühlen

Mütterlichkeit - kümmern wollen Sensibel und Einfühlend sein Emotionen wahrnehmen Gefühle erkennen und leben Sich selbst helfen können Eigene Bedürfnisse leben Seelenkraft stärken

Seelenkraft stärken In den Bauch spüren

Chakra Nabelchakra (Svadisthana)

Tierkreiszeichen Krebs

Region (Schale) Bauch-Schale

Körperlich Lymphsystem

Unterer Rücken

Nieren

Farbe Orange Meridiane Milz

> Ren-Mai Herz Niere Kreislauf

Leitsatz Ich fühle

Verwendung Kraft und Energie

Angaben zur Produktsicherheit:

Hersteller: ABATON VIBRA, Hornbergstraße 35, DE 70794 Filderstadt, www.sound-spirit.de

Um die hier zum Download angebotene PDF-Datei zu öffnen, benötigen Sie ein Zusatzprogramm, wie zum Beispiel den Adobe Reader, welchen Sie im Internet kostenfrei herunterladen können. Die aktuelle Version des Adobe Readers finden Sie unter https://get.adobe.com/de/reader/. Moderne Webbrowser sollten das Dokument ebenfalls anzeigen können.



ABATON VIBRA

Frank Plate Hornbergstraße 35 70794 Filderstadt

Telefon: 0711-82 08 00 76 Fax: 0049-7127-9484763 E-Mail: team@sound-spirit.de

Shop: https://www.sound-spirit.de/shop/

© Copyright ABATON VIBRA - Alle Rechte wie auch Irrtümer vorbehalten.