

**Ruhe im Zyklus Drei handgefertigte Mondschen für Deine Mitte & Selbstfürsorge  
- mit Anwendungstipps - Set Ø 17,5 -21,6 cm, 2,84 kg**



**Artikelnummer:** PL-SET3-264

**Online-Endkunden-Preis:** 686,90 € inkl. Mwst. zzgl. Versand

**Nettogewicht:** 2,84 kg

**Versandgewicht:** 4,26 kg

**Shop-Link:** <https://www.sound-spirit.de/shop/magie-des-mondes-fuehle-dich-geborgen-in-dir-selbst-set-aus-3-mondschen-o-17-5-21-6-cm-2-84-kg.html>

**Stand:** 06.02.2026 19:08:53

**Beschreibung:**

**Ruhe für Körper & Seele - Drei Mondklangschalen für Deine zyklische Mitte**

Sanft. Berührend. Zentrierend.

Dieses handgefertigte Set begleitet Dich durch die stilleren Tage Deines Zyklus - mit Ruhe, Selbstfürsorge und einer liebevollen Verbindung zu Dir selbst.

Dieses Klangschalen-Set schenkt Dir Ruhe, Wärme und Verbindung - in allen Phasen Deines Zyklus. Ideal zur täglichen Selbstfürsorge oder für sanfte Rückzugsrituale bei innerem Wandel.

Viele Frauen erleben ihren Zyklus als Zeit innerer Bewegung - körperlich und emotional. Dieses Set lädt Dich ein, inmitten dieser Phasen einen Ort der Ruhe zu finden. Schon ein einzelner Klang kann reichen, um Dich kurz mit Dir

selbst zu verbinden - auch wenn Du nur drei Minuten Zeit hast. Spüre Deine Mitte. Stärke Deine Verbindung zu Dir.  
*Hinweis:* Dieses Set ersetzt keine medizinische Beratung oder Therapie. Es unterstützt Dich auf liebevolle Weise in Deiner eigenen Selbstfürsorge.

### **Wie kannst Du die Mondschenale verwenden?**

Lena (Klangtherapeutin): „Ich lege die große Schale auf den Unterbauch. Die anderen stehen neben mir. Die Schwingung fließt durch den Körper und ich komme zur Ruhe.“ Nina (Yogalehrerin): „Ich nutze das Set in Seitenlage - mit einer Schale im Rücken und zwei im Halbkreis. Es ist wie ein weicher Klangkokon.“ Iris (Frauenärztin): „Auch ohne Beschwerden - ein kurzer täglicher Klangimpuls hilft, innerlich stabiler durch den Zyklus zu gehen.“ Lea (Körpercoach): „Ich arbeite mit den 3 Zonen: Bauch, Herz, Kopf. So findet jede Ebene ihren eigenen Klangraum.“ Du entscheidest intuitiv: Lege eine Schale auf, spiele sie im Raum oder schaffe Dir ein kleines Rückzugsritual - für mehr Selbstwahrnehmung und Ruhe.

### **Drei Schalen - viele Möglichkeiten**

Nutze sie:

- zur Beruhigung bei Krämpfen
- als klangvolles Abendritual zur Entspannung
- für Deine tägliche Achtsamkeit im Zyklus
- zur emotionalen Erdung und Verbindung mit Dir selbst

Ob im Liegen, Sitzen oder in Seitenlage: Diese Schalen passen sich Dir an - nicht umgekehrt.

### **Ein einzigartiges Set für Deine Selbstfürsorge**

Dieses Klangschalen-Set ist nur einmal in dieser Kombination verfügbar. Es wurde mit Sorgfalt und Handwerkskunst zusammengestellt - für Frauen wie Dich, die sich selbst in jeder Phase des Zyklus achtsam begleiten möchten. Ruhe, Klang und Verbindung - ein Geschenk an Dich selbst.

### **Wie klingt dieses Set?**

Im Sound-Player kannst Du den Originalklang genau dieser Schalen anhören und spüren, wie ihre sanften Töne Dich begleiten.

Unser Tipp: Für ein intensives Hörerlebnis: Nutze gute Kopfhörer oder Lautsprecher - so erlebst Du die Tiefe der Klänge noch unmittelbarer.

### **Wie sehen die Klangschalen aus?**

Jede Schale ist ein handgefertigtes Einzelstück mit einzigartigen Spuren der traditionellen Herstellung. Leichte Farbabweichungen, kleine Hammerschläge und matte Oberflächen sind kein Makel - sie machen jede Schale zu einem lebendigen Unikat mit Charakter.

### **Welcher Klöppel ist dabei?**

Ein passender Schlügel ist bereits im Set enthalten und bringt die Schalen harmonisch zum Schwingen. Zusätzliches Zubehör wie Filzklöppel oder Reiber findest Du unten unter „Dazu passt“, falls Du die Klangfarbe noch variieren möchtest.

### **Wie oft ist dieses Set verfügbar?**

Dieses Klangschalen-Set ist einmalig in dieser Kombination erhältlich. Jede Schale ist handgefertigt und nur gemeinsam im Set erhältlich.

### **Welche Schalen und Mondtöne sind enthalten?**

Tiefster Ton: Mond Siderisch

Bengalen-Schale, matt

Durchmesser: 21,3 cm

Höhe: 9,4 cm

Gewicht: 1048,7 g

**Region:** Becken, Unterbauch, Füße  
**Wirkung:** Der siderische Mondton fördert die intuitive Körperwahrnehmung und öffnet den Zugang zur inneren Weisheit. Besonders wohltuend bei Anspannung im Unterleib oder wenn Du Deinen Körper achtsam spüren möchtest.

**Mittlerer Ton:** Mond Metonisch

Bengalen-Schale, matt

Durchmesser: 21,6 cm

Höhe: 8 cm

Gewicht: 991,8 g

**Region:** Bauch, Herz, Schultern  
**Wirkung:** Der metonische Mondton bringt Dich in Verbindung mit den . Er schenkt ein Gefühl von Stabilität, Vertrauen und innerer Balance - ideal, wenn Dir alles zu viel wird oder Du Dich nach Halt sehnst.

**Höchster Ton:** Mond Synodisch

Bihar-Schale, matt

Durchmesser: 17,5 cm

Höhe: 9,5 cm

Gewicht: 798,8 g

**Region:** Nabelregion, Herz, Kopf  
**Wirkung:** Der synodische Mond steht für Neubeginn, emotionale Klarheit und Loslassen. Seine Klangschwingung wirkt besonders leicht, lichtvoll und aufrichtend - für Momente, in denen Du neue Energie brauchst oder einen Schritt nach vorn wagen möchtest.

### **Wirkungsdetails:**

- Ausgeglichen fühlen und Emotionen wahrnehmen
- Gefühle erkennen und leben
- Sich selbst helfen können und eigene Bedürfnisse leben
- In den Bauch spüren und geborgen fühlen
- Mütterlichkeit &#8211;
- um sich selbst und andere kümmern zu wollen und zu können
- Sensibel und Einfühlend sein - die Seelenkraft stärken

### **Eigenschaften:**

**Planetentöne** Mond

**Schalenform** Bengalen

**Aussehen** Matt

**Gewicht** Ca. 2839 gr

**Herstellung** In Handarbeit getrieben

**Material** Bronze

**Wirkung** Ausgeglichen fühlen

Geborgen fühlen

Mütterlichkeit - kümmern wollen

Sensibel und Einfühlend sein

Emotionen wahrnehmen

Gefühle erkennen und leben

Sich selbst helfen können

Eigene Bedürfnisse leben

Seelenkraft stärken

In den Bauch spüren

**Chakra** Nabelchakra (Svadisthana)

**Tierkreiszeichen** Krebs

**Region (Schale)** Bauch-Schale

**Körperlich** Lymphsystem

	Unterer Rücken
	Nieren
<b>Farbe</b>	Orange
<b>Meridiane</b>	Milz
	Ren-Mai
	Herz
	Niere
	Kreislauf
<b>Leitsatz</b>	Ich fühle
<b>Verwendung</b>	Kraft und Energie

**Angaben zur Produktsicherheit:**

**Hersteller:** ABATON VIBRA, Hornbergstraße 35, DE 70794 Filderstadt, [www.sound-spirit.de](http://www.sound-spirit.de)

Um die hier zum Download angebotene PDF-Datei zu öffnen, benötigen Sie ein Zusatzprogramm, wie zum Beispiel den Adobe Reader, welchen Sie im Internet kostenfrei herunterladen können. Die aktuelle Version des Adobe Readers finden Sie unter <https://get.adobe.com/de/reader/>. Moderne Webbrowser sollten das Dokument ebenfalls anzeigen können.



**ABATON VIBRA**

Frank Plate  
Hornbergstraße 35  
70794 Filderstadt

Telefon: 0711-82 08 00 76  
Fax: 0049-7127-9484763  
E-Mail: [team@sound-spirit.de](mailto:team@sound-spirit.de)  
Shop: <https://www.sound-spirit.de/shop/>

© Copyright ABATON VIBRA - Alle Rechte wie auch Irrtümer vorbehalten.