



Stimmgabel 396,00 Hz vernickelt - die Solfeggio-Frequenz, die erdet und emotionales Loszulassen fördert



Artikelnummer: STG-396-W

Online-Endkunden-Preis: 42,90 € inkl. Mwst. zzgl. Versand

Nettogewicht: 0,06 kg

Versandgewicht: 0,10 kg

Shop-Link: <https://www.sound-spirit.de/shop/stimmgabel-396-00-hz-vernickelt-die-solfeggio-frequenz-die-erdet-und-emotionales-loszulassen-foerdert.html>

Stand: 16.02.2026 11:08:11

Beschreibung:

Stahl-Stimmgabel 396 Hz – Erdung und emotionales Loslassen

Die 396-Hz-Stimmgabel hilft dabei, Ängste und Schuldgefühle zu lösen und wieder in Kontakt mit der eigenen Kraft und Stabilität zu kommen. Ihr tiefer Klang unterstützt gezielt bei innerer Unruhe und wirkt stabilisierend auf Körper und Geist.

Warum 396 Hz?

Diese Solfeggio-Frequenz steht für Befreiung von emotionalen Blockaden, Loslassen von Angst und Rückverbindung mit der eigenen Basis. Sie fördert Erdung, Sicherheit und inneren Halt – besonders in herausfordernden Zeiten.

Stahl – ideal für die Arbeit am Körper:

Stahl-Stimmäbeln zeichnen sich durch einen gleichmäßigen und ruhigen Ton aus. Die Vibration überträgt sich tief und ist perfekt für die direkte Anwendung am Körper.

Für ein leichteres und angenehmes Anspielen empfehlen wir unseren [Stimmgabelhammer](#). Damit bringen Sie die Gabel gezielt, gleichmäßig und einfach in Schwingung – ideal für die Anwendung am Körper.

Für mehr Komfort und Präzision bei der Klangarbeit bieten wir einen ergonomisch geformten [Korkgriff](#) an. Dieser ergänzt Ihre Stahlstimmgabel ideal. Er liegt angenehm in der Hand, entlastet bei längerer Anwendung und sorgt für sicheren Halt – für achtsame, gezielte Schwingungsarbeit.

Typische Anwendungen:

Körperarbeit: Erdung, Stressabbau, Wurzelchakra stärken

Meditation: Rückverbindung mit dem eigenen Zentrum

Klangtherapie: Lösen emotionaler Spannungen, Arbeit mit Themen wie Angst und Unsicherheit

Ein Klang, der Halt schenkt. Eine Frequenz, die loslässt. Ein Werkzeug, das trägt.

Eigenschaften:

Länge Ca. 15 cm

Material Vernickelt

Wirkung Loslassen im Kopf
Erde Dich

Region (Schale) Universal-Schale

Angaben zur Produktsicherheit:

Hersteller: Arno Barthelmes Tuning Forks, Albrechtsgarten 5, DE 98544 Zella-Mehlis, barthelmes-stimmgabel.de

Um die hier zum Download angebotene PDF-Datei zu öffnen, benötigen Sie ein Zusatzprogramm, wie zum Beispiel den Adobe Reader, welchen Sie im Internet kostenfrei herunterladen können. Die aktuelle Version des Adobe Readers finden Sie unter <https://get.adobe.com/de/reader/>. Moderne Webbrowser sollten das Dokument ebenfalls anzeigen können.



ABATON VIBRA

Frank Plate
Hornbergstraße 35
70794 Filderstadt

Telefon: 0711-82 08 00 76

Fax: 0049-7127-9484763

E-Mail: team@sound-spirit.de

Shop: <https://www.sound-spirit.de/shop/>