

**XXXL Planeten-Fußreflexzonen-Klangschale - heiter und befreit begleitet mit Planetenton Platonisches Jahr - bis Schuhgröße 42, Ø 50,5 cm, 10,95 kg, mit Klöppel**



**Artikelnummer:** PL-PLA-0463-FUSS

**Online-Endkunden-Preis:** 2 449,00 € inkl. Mwst. zzgl. Versand

**Nettogewicht:** 10,95 kg

**Versandgewicht:** 17,95 kg

**Shop-Link:** <https://www.sound-spirit.de/shop/xxxl-planeten-fussreflexzonen-klangschale-heiter-und-befreit-begleitet-mit-planetenton-platonisches-jahr-bis-schuhgroesse-42-o-50-5-cm-10-95-kg-mit-kloepfel.html>

**Stand:** 16.02.2026 05:59:49

**Beschreibung:**

**XXXL Planeten-Fußreflexzonen-Klangschale – Heiter und befreit mit Platonischem Jahr**

Was wäre, wenn du all die alten Begrenzungen hinter dir lassen und mit neuer Leichtigkeit und tiefer innerer Klarheit voranschreiten könntest? Diese handgefertigte XXXL-Fußreflexzonenschale öffnet dir genau diesen Raum – einen Raum des Loslassens, der Heilung und des Neubeginns. Ihre gewaltige Präsenz vereint die fein abgestimmten Schwingungen von Platonischem Jahr, Mond und Chiron – drei Planetentöne, die zusammenwirken, um Blockaden zu lösen, emotionale Wunden zu heilen und dich mit deinem ureigenen Lebensrhythmus in Einklang zu bringen. Die tiefen, sanften Vibrationen durchströmen deinen gesamten Körper, befreien deine Energiezentren und laden dich ein, dich selbst neu zu entdecken.

**Was ist der nächste Schritt auf deiner Reise?**

Wäre es nicht wundervoll, dich von allem zu befreien, was dich zurückhält, und dich in einem neuen, klaren und

gestärkten Sein wiederzufinden?

## Die besondere Kraft der Planetentöne

### Platonisches Jahr

Der Klang des kosmischen Rhythmus, der uns mit den großen Zyklen des Lebens verbindet. Er schenkt mentale Klarheit, fördert das Loslassen von alten Mustern und unterstützt dabei, die eigene innere Wahrheit zu erkennen.

### Mond

Der Klang der Emotionen. Er berührt das Herz und die Seele, schenkt Geborgenheit und hilft, tief verwurzelte Gefühle zu integrieren und loszulassen. Seine Schwingungen führen dich in einen Zustand von tiefer Entspannung und intuitivem Vertrauen.

### Chiron

Der Klang der Heilung. Chiron verbindet uns mit der Kraft der inneren Transformation, indem er alte Wunden sanft auflöst und in Weisheit verwandelt. Er hilft, Schmerzen zu integrieren und gestärkt aus ihnen hervorzugehen. Mit seiner Schwingung können wir Vergangenes heilen und unser wahres Potenzial entfalten.

## Eine Übung für tiefe Entspannung & emotionale Heilung

### Fußreflexzonen-Klangreise mit der XXXL Schale

- Setze dich in eine entspannte Haltung und stelle deine Füße in die Schale.
- Schließe die Augen und atme tief ein und aus. Spüre, wie deine Atmung ruhiger und gleichmäßiger wird.
- Schlage die Klangschale sanft an und lasse den Ton durch deine Fußsohlen in deinen Körper strömen. Spüre, wie sich die Vibrationen langsam ausbreiten – von den Füßen aufwärts durch die Beine, das Becken, den Rücken bis hin zum Kopf.
- Richte deine Aufmerksamkeit auf dein Herz. Stelle dir vor, wie sich mit jedem Klang eine sanfte Welle von Geborgenheit und innerer Klarheit in dir ausbreitet.
- Visualisiere, wie alles, was dich belastet, sanft davongetragen wird – wie eine Welle, die mit dem Klang der Schale hinausfließt.
- Bleibe noch einige Momente in der Stille, bevor du langsam die Augen öffnest und die tiefe Ruhe in dir spürst.

Diese Übung hilft, alte Anspannungen zu lösen, den Geist zu klären und neue Energie zu schöpfen.

### Für wen diese Klangschale besonders wertvoll ist

- Klangtherapeuten: Unterstützt dabei, Blockaden aufzulösen, das Energiesystem auszugleichen und einen Raum der tiefen Entspannung zu schaffen.
- Körpertherapeuten & Heilpraktiker: Aktiviert die Fußreflexzonen, harmonisiert den Energiefluss und fördert die Regeneration auf körperlicher und seelischer Ebene.
- Yoga- & Meditationslehrer: Verstärkt die Wirkung von Asanas und Meditation, vertieft die Körperwahrnehmung und öffnet einen Raum für innere Stille und Einsicht.
- Traumatherapeuten & Coaches: Bietet eine sanfte Möglichkeit, emotionale Spannungen zu lösen, innere Sicherheit zu stärken und das Urvertrauen in den eigenen Weg wiederzufinden.
- Energie- & Chakratherapeuten: Unterstützt die Harmonisierung der Chakren, löst tiefe energetische Blockaden und fördert die Verbindung zu innerer Weisheit und Selbstheilungskräften.

## Wie diese Planetenschale dich auf deinem Weg begleitet

### Platonisches Jahr

- Leitsatz: *Ich bin frei, loszulassen und mich dem Fluss des Lebens anzuvertrauen.*

- Handlungsprinzip: *Innere Klarheit und Neuausrichtung finden.*

## **Mond**

- Leitsatz: *Ich öffne mein Herz, vertraue meiner Intuition und finde Geborgenheit in mir selbst.*
- Handlungsprinzip: *Sanfte Transformation und emotionale Stabilität.*

## **Chiron**

- Leitsatz: *Ich erkenne meine Wunden als Quelle meiner inneren Stärke.*
  - Handlungsprinzip: *Tiefe Heilung und Selbstermächtigung.*
- ?

Diese Klangschale ist mehr als ein Klanginstrument – sie ist eine Brücke zu innerer Heilung, tiefer Geborgenheit und bewusster Transformation. Erlebe ihre transformierende Kraft und entdecke, was in dir schlummert.

## **Wie hört sich der Klang der Klangschale an?**

Unter dem Artikel-Bild finden Sie den Original-Klang dieser Schale im Audio-Player.

## **Wie ist die Optik dieser Schale?**

Wie Sie auf dem Produktbild (Schale ist ähnlich dem Produktbild) entdecken werden, kann die Schale Bereiche mit anderem Farbton, sowie Spuren der Handwerksarbeit zeigen.

Industrieware bieten wir nicht an, bei jener ist es eventuell so, dass das die Optik makellos wäre.

Der außergewöhnliche Klang und die Magie uns tief berühren zu können, wie bei der traditionsreichen Fertigung, würden dann ausbleiben.

## **Wird ein passender Klöppel mitgeliefert?**

Der richtige Schlegel ist umsonst dabei, er lässt die Klangschale voll und angenehm erklingen.

Weiteres Zubehör und Schlägel, welche die Schale noch runder tönen lassen, entdecken Sie unten bei "Dazu Passt"

## **Wie oft gibt es die Schale?**

Die Schale ist ein in Handarbeit gefertigtes Einzelstück und kann deswegen nur einmal gekauft werden.

## **Wirkungsdetails:**

- Ausgeglichen fühlen und Emotionen wahrnehmen
- Gefühle erkennen und leben
- Sich selbst helfen können und eigene Bedürfnisse leben
- In den Bauch spüren und geborgen fühlen
- Mütterlichkeit & #8211
- um sich selbst und andere kümmern zu wollen und zu können
- Sensibel und Einfühlend sein - die Seelenkraft stärken
- Klar werden und sein - nach Oben geöffnet werden
- Spirituelle Führung wahrnehmen und der Weg in die Trance
- Erkenne Deinen Lebensweg - sei Heiter und Befreit
- Werde Klar bei Konzentrationsstörungen und Hyperaktivität

## **Eigenschaften:**

<b>Planetentöne</b>	Platonisches Jahr & Mond & Chiron
<b>Größe</b>	XXL

<b>Schalenform</b>	Bengalen
<b>Aussehen</b>	Gemischt
<b>Gewicht</b>	Ca. 10950 gr
<b>Durchmesser</b>	Ca. 50 cm
<b>Höhe</b>	Ca. 19 cm
<b>Herstellung</b>	In Handarbeit getrieben
<b>Material</b>	Bronze
<b>Wirkung</b>	Ausgeglichen fühlen Befreit sein Besänftigt sein Klar werden und sein Verletzlichkeit annehmen Begeistert sein können Nach oben öffnend Geborgen fühlen Mütterlichkeit - kümmern wollen Sensibel und Einfühlend sein Erkenne Deinen Lebensweg Heiter und Befreit fühlen Emotionen wahrnehmen Gefühle erkennen und leben Sich selbst helfen können Spirituelle Führung wahrnehmen Weg in die Trance gehen Heilsame Energie erhalten Vom inneren Lehrer geführt werden Lichtvoll sein Leicht fühlen Schwebend und leicht fühlen Eigene Bedürfnisse leben Seelenkraft stärken In den Bauch spüren
<b>Chakra</b>	Nabelchakra (Svadisthana) Scheitelchakra (Sahasrara) Alle
<b>Tierkreiszeichen</b>	Krebs
<b>Region (Schale)</b>	Bauch-Schale Kopf-Schale Schulter-Schale
<b>Körperlich</b>	Gehirn Thymusdrüse Lymphsystem Leber Muskulatur Galle Unterer Rücken Nieren Augen
<b>Farbe</b>	Violett

	Rot-Violett
	Orange
<b>Meridiane</b>	Alle
	Milz
	Ren-Mai
	Herz
	Galle
	Leber
	Niere
	Kreislauf
<b>Leitsatz</b>	Ich fühle
	Ich erkenne, das alles in mir ist
	Ich akzeptiere meine Unvollkommenheit
<b>Verwendung</b>	Kraft und Energie
	Wohlfühlen und Wellness

**Angaben zur Produktsicherheit:**

**Hersteller:** ABATON VIBRA, Hornbergstraße 35, DE 70794 Filderstadt, [www.sound-spirit.de](http://www.sound-spirit.de)

Um die hier zum Download angebotene PDF-Datei zu öffnen, benötigen Sie ein Zusatzprogramm, wie zum Beispiel den Adobe Reader, welchen Sie im Internet kostenfrei herunterladen können. Die aktuelle Version des Adobe Readers finden Sie unter <https://get.adobe.com/de/reader/>. Moderne Webbrowser sollten das Dokument ebenfalls anzeigen können.



**ABATON VIBRA**

Frank Plate  
Hornbergstraße 35  
70794 Filderstadt

Telefon: 0711-82 08 00 76

Fax: 0049-7127-9484763

E-Mail: [team@sound-spirit.de](mailto:team@sound-spirit.de)

Shop: <https://www.sound-spirit.de/shop/>