

**Fühle Ruhe, vertraue deinem Bauch und lebe deine innere Stärke - Set aus 3  
Planetenschalen, Ø 11,8 -15 cm, 1,27 kg**



**Artikelnummer:** PL-SET3-310

**Online-Endkunden-Preis:** 336,90 € inkl. Mwst. zzgl. Versand

**Nettogewicht:** 1,27 kg

**Versandgewicht:** 1,90 kg

**Shop-Link:** <https://www.sound-spirit.de/shop/fuehle-ruhe-vertraue-deinem-bauch-und-lebe-deine-innere-staerke-set-aus-3-planetenschalen-o-11-8-15-cm-1-27-kg.html>

**Stand:** 05.12.2025 01:26:41

**Beschreibung:**

**Wie klingt das Set im Zusammenspiel?**

Der Gesamtklang wirkt ruhig, warm und klarend. Die große Mondschale schenkt Geborgenheit, Wasser bringt sanftes Fließen, Lilith fördert Präsenz und Ausdruck. Ein Set für feine Meditation in kompakten Räumen.

**Welche Klangschalen sind enthalten?**

Größte Schale: Mond – Geborgenheit & Intuition

Auflegbar im Bauchbereich für gute, warme Gefühle und innere Stabilität. Unterstützt emotionales Gleichgewicht und stärkt das Spüren der eigenen Bedürfnisse.

Mittlere Schale: Wasser – Fließen & Zentrierung

Für Meditation und Achtsamkeit. Sanfter, heller Ton für ruhiges Lauschen und kleine Klangreisen. *Zum Auflegen eher nur bei Kindern geeignet.*

Kleinste Schale: Lilith – Präsenz & Selbstbestimmung

Fördert den klaren Ausdruck, lädt ein, die eigene Kraft zu spüren und Grenzen bewusst zu setzen. *Zum Auflegen eher nur bei Kindern.*

### **Wie wurden die Schalen gefertigt – und von wem?**

In deiner Sammlung stammen die Sets aus traditionsbewusster Handarbeit: Jede Schale wird einzeln geformt, mit Gespür für Ton und Ausklang. So entsteht ein klarer, tragender Klang.

Jetzt reinhören, Wirkung spüren, Set sichern.

### **Wie klingt dieses Klangschalen-Set?**

Im Sound-Player hören Sie den Originalton genau dieser drei Schalen. Lauschen Sie, wie die ruhigen, klaren Schwingungen wirken und feine Balance schenken.

### **Wie sehen die Schalen aus?**

Die Schalen sind schwarz-golden gehalten. Leichte Unebenheiten oder Farbnuancen entstehen durch Handarbeit und machen jede Schale unverwechselbar. Industrielle Ware wirkt gleichförmig – unsere Schalen tragen Charakter und Klangtiefe.

### **Welcher Klöppel wird mitgeliefert?**

Ein passender Klöppel ist im Set enthalten. Er bringt die Schalen klar und harmonisch zum Schwingen. Weitere Klöppel für tiefere oder differenzierte Töne finden Sie unten bei „Dazu passt“.

### **Wie oft gibt es das Schalenset?**

Jede Schale ist ein handgetriebenes Unikat. Dieses Set ist nur einmal erhältlich und wird ausschließlich komplett verkauft.

### **Welche Schalen sind im Set?**

Tiefster Ton: Mond – Geborgenheit & Intuition

Bengalen Schale, Schwarz-Gold

Durchmesser: 15,0 cm · Höhe: 6,6 cm

Gewicht: 428,2 g

*Auflegbar auf den Bauchbereich. Stärkt Geborgenheit, Intuition und emotionale Balance.*

Mittlerer Ton: Wasser – Fließen & Zentrierung

Bengalen Schale, Schwarz-Gold

Durchmesser: 13,3 cm · Höhe: 6,9 cm

Gewicht: 437,7 g

*Bringt Fließen und Ruhe. Fördert Balance und Klarheit in Meditation.*

Höchster Ton: Lilith – Präsenz & Selbstbestimmung

Bengalen Schale, Schwarz-Gold

Durchmesser: 11,8 cm · Höhe: 5,9 cm

Gewicht: 402,8 g

*Stärkt Ausdruck und Selbstbestimmung. Hilft, Grenzen bewusst zu setzen und innere Kraft zu spüren.*

### **Wirkungsdetails:**

- Ausgeglichen fühlen und Emotionen wahrnehmen
- Gefühle erkennen und leben

- Sich selbst helfen können und eigene Bedürfnisse leben
- In den Bauch spüren und geborgen fühlen
- Mütterlichkeit &#8211
- um sich selbst und andere kümmern zu wollen und zu können
- Sensibel und Einfühlend sein - die Seelenkraft stärken
- Energetisch sein - Erkenntnisse haben - Umsetzen und in die Tat kommen
- Alle Regionen im Körper mit einer Schale ansprechen
- Hindernisse ohne Widerstand überwinden - In Fluss kommen
- In den eigenen Lebensfluss kommen - Wasser überwindet alle Hindernisse - spült hinderliches hinweg und schafft sich neuen Raum

### **Eigenschaften:**

<b>Planetentöne</b>	Wasser & Mond & Lilith
<b>Schalenform</b>	Gemischt
<b>Aussehen</b>	Schwarz-Gold
<b>Gewicht</b>	Ca. 1268 gr
<b>Herstellung</b>	In Handarbeit getrieben
<b>Material</b>	Bronze
<b>Wirkung</b>	<p>Ausgeglichen fühlen</p> <p>Energetisch sein</p> <p>Erkenne Grenzsituationen und Schattenseiten</p> <p>Lebe Deine emanzipierte weibliche Seite</p> <p>Potentiale erkennen</p> <p>Geborgen fühlen</p> <p>Hindernisse überwinden</p> <p>Mütterlichkeit - kümmern wollen</p> <p>Sensibel und Einfühlend sein</p> <p>In Fluß kommen</p> <p>Emotionen wahrnehmen</p> <p>Gefühle erkennen und leben</p> <p>Sich selbst helfen können</p> <p>Weibliche Kraft leben</p> <p>Ins Fließen kommen</p> <p>Umsetzen und in die Tat kommen</p> <p>Die Reise nach Innen zum Selbst</p> <p>Energie zum Hinterfragen</p> <p>Schattenseiten erkennen</p> <p>Alle Regionen mit einer Schale ansprechen</p> <p>Erkenntnisse haben</p> <p>innere Kraft und Mut sich zu verwirklichen</p> <p>Energie entfachen</p> <p>Harmonie erspüren</p> <p>Lebenskraft entfalten</p> <p>Blockierendes wegspülen</p> <p>Freiraum erschaffen</p> <p>Hindernisse meistern</p> <p>Befreite Weiblichkeit</p> <p>Eigene Bedürfnisse leben</p>

	Seelenkraft stärken In den Bauch spüren
<b>Chakra</b>	Nabelchakra (Svadisthana) Wurzelchakra (Muladhara) Alle Solarplexuschakra (Manipura)
<b>Tierkreiszeichen</b>	Krebs
<b>Region (Schale)</b>	Bauch-Schale Universal-Schale
<b>Körperlich</b>	Lymphsystem Unterleib Eierstöcke Weibliche Genitalien Unterer Rücken Nieren gesamter Körper
<b>Farbe</b>	Rot Gelb-Grün Orange
<b>Meridiane</b>	Milz Ren-Mai Herz Magen Leber Niere Kreislauf
<b>Leitsatz</b>	Ich öffne mich meiner weiblichen Kraft; Ich integriere meine Schattenseiten und schöpfe Stärke daraus Ich fühle Ich bin im Fluss meiner Energie
<b>Verwendung</b>	Kraft und Energie Verändere und Wandle Dich

**Angaben zur Produktsicherheit:**

**Hersteller:** ABATON VIBRA, Hornbergstraße 35, DE 70794 Filderstadt, [www.sound-spirit.de](http://www.sound-spirit.de)

Um die hier zum Download angebotene PDF-Datei zu öffnen, benötigen Sie ein Zusatzprogramm, wie zum Beispiel den Adobe Reader, welchen Sie im Internet kostenfrei herunterladen können. Die aktuelle Version des Adobe Readers finden Sie unter <https://get.adobe.com/de/reader/>. Moderne Webbrowser sollten das Dokument ebenfalls anzeigen können.



**ABATON VIBRA**

Frank Plate  
Hornbergstraße 35  
70794 Filderstadt

Telefon: 0711-82 08 00 76  
Fax: 0049-7127-9484763  
E-Mail: [team@sound-spirit.de](mailto:team@sound-spirit.de)  
Shop: <https://www.sound-spirit.de/shop/>

© Copyright ABATON VIBRA - Alle Rechte wie auch Irrtümer vorbehalten.