

**Zentriert ankommen, Gefühle wahrnehmen und fokussiert umsetzen - für Alltag, Entscheidungen und klare nächste Schritte - Set aus 3 Planetenschalen, Ø 11,6 -13 cm, 1,43 kg**



**Artikelnummer:** PL-SET3-313

**Online-Endkunden-Preis:** 379,90 € inkl. Mwst. zzgl. Versand

**Nettogewicht:** 1,43 kg

**Versandgewicht:** 2,14 kg

**Shop-Link:** <https://www.sound-spirit.de/shop/zentriert-ankommen-gefuehle-wahrnehmen-und-fokussiert-umsetzen-fuer-alltag-entscheidungen-und-klare-naechste-schritte-set-aus-3-planetenschalen-o-11-6-13-cm-1-43-kg.html>

**Stand:** 31.01.2026 21:28:14

### **Beschreibung:**

Ein kompaktes Set aus drei Planetenschalen. Es verbindet Erdung, Gefühlsklarheit und Tatkraft. Nutze es, wenn du bei dir bleiben willst. Und wenn du trotzdem handeln möchtest.

Wähle dieses Set und starte heute mit einem klaren Ritual.

### **Was ist im Set enthalten?**

- 3 Planetenschalen (Tageston · Mond · Mars)
- Durchmesser: Ø 11,6-13 cm
- Gesamtgewicht: 1,43 kg
- Größte Schale: 13 cm · 498,3 g
- Mittlere Schale: 12,7 cm · 525,4 g
- Kleinste Schale: 11,6 cm · 402,4 g

Dieses Set führt dich in den Körper, ordnet Gefühle und gibt dir einen klaren Impuls. So bleibst du präsent, auch wenn es im Kopf laut ist.

### **Wie fühlt sich der Gesamtklang an?**

Du kommst zentriert an und nimmst dich klar wahr. Gefühle dürfen da sein, ohne dich zu ziehen. Dann setzt du Schritte, die sich stimmig anfühlen.

Jetzt anhören, einatmen und den nächsten Schritt wählen.

## Gesamtwirkung in wenigen Worten

- Erdung · Gefühlsklarheit · Fokus
- Präsenz · Sicherheit · Tatkraft
- Halt · Wahrnehmen · Umsetzen
- Zentrierung · Ruhe im Inneren · Entscheidung
- Bei dir bleiben · klar handeln

## Die drei Schalen im Set

### Tiefster Ton - Tageston | Zentriert ankommen

Der Tageston bringt dich in den Moment. Er gibt Halt und stärkt deine Präsenz. Gut, wenn du dich verzettelst oder innerlich schwankst.

### Mittlerer Ton - Mond | Gefühle wahrnehmen

Der Mondton lädt dich zum feinen Spüren ein. Du erkennst Bedürfnisse schneller und bleibst weich im Inneren. So ordnest du Gefühle, statt gegen sie zu kämpfen.

### Höchster Ton - Mars | Fokussiert umsetzen

Der Marston aktiviert Mut und Entschlusskraft. Er hilft dir, Aufgaben nicht zu schieben. Du setzt Prioritäten und gehst den nächsten Schritt. Lege jetzt dein Ritual fest - drei Töne, ein klarer Weg.

## Für wen ist dieses Set besonders passend?

- Entscheidungsphasen: wenn du Klarheit und Richtung suchst.
- Alltag mit Druck: wenn du präsent bleiben willst.
- Neustart: wenn du stabil starten und handeln möchtest.
- Beruflicher Fokus: wenn du Prioritäten setzen musst.

## So nutzen viele Menschen das Set

- Morgens: ankommen, kurz spüren, Tagesziel setzen.
- Vor Gesprächen: ruhig werden, klar sprechen, bei dir bleiben.
- Bei Aufschub: Fokus sammeln und eine Aufgabe starten.
- Abends: Gefühle sortieren und den Tag loslassen.

## Wenn du das kennst, passt dieses Set gut

- Du denkst zu viel und kommst schwer ins Tun.
- Du spürst viel und willst trotzdem klar bleiben.
- Du willst Entscheidungen treffen, ohne dich zu überrollen.
- Du willst dich sammeln und dann konsequent handeln.

Dieses Set gibt dir einen Rahmen. Du spürst dich, ordnest dich und setzt klare Schritte. Das fühlt sich ruhig an. Und zugleich entschieden.

## Wie wurden die Klangschalen hergestellt und von wem?

Diese Schalen entstehen in kleinen Manufakturen. Dort arbeitet man mit überliefertem Wissen. Jede Schale entsteht durch Handarbeit. Danach prüft man sie sorgfältig und stimmt sie fein ab.

## Ein einfaches 3-Minuten-Ritual mit dem Set

1. Tageston: zwei Anschläge, ruhig atmen, ankommen.
2. Mond: zwei Anschläge, Gefühl benennen, nicht bewerten.
3. Mars: zwei Anschläge, einen nächsten Schritt wählen.

Jetzt in den Warenkorb legen und deine Routine starten.

## **Welchen Klang erzeugt dieses Set?**

In unserem Sound-Player können Sie den Original-Klang dieses Planetenschalen-Sets direkt anhören. So bekommen Sie ein realistisches Gefühl dafür, wie die Schalen gemeinsam wirken und wie klar, ruhig und fokussiert der Gesamtklang ist.

## **Wie sehen die Klangschalen aus?**

Jede Klangschale in diesem Set ist ein handgefertigtes Einzelstück. Farbnuancen, feine Strukturen und Spuren der Handarbeit sind sichtbar und gewollt.

Industriell hergestellte Ware wirkt oft gleichförmig. Unsere Schalen zeigen Charakter. Genau diese kleinen Unterschiede machen jede Schale einzigartig und unterstreichen ihre Herkunft aus traditioneller Handarbeit.

## **Welchen Schlägel brauche ich?**

Zu diesem Set erhalten Sie einen kostenlosen Klöppel, mit dem Sie die Schalen sanft und kontrolliert anspielen können.

Weitere Schlägel und Zubehör, die den Klang noch feiner und runder entfalten, finden Sie weiter unten im Bereich „Dazu passt“.

## **Wie oft ist dieses Schalenset verfügbar?**

Jede Klangschale ist ein handgefertigtes Unikat. Dieses Set ist daher nur einmal verfügbar und kann ausschließlich als vollständiges Set erworben werden.

Ist das Set verkauft, kann es in dieser Zusammenstellung nicht identisch nachgefertigt werden.  
Zusammensetzung des Klangschalen-Sets:

Tiefster Ton: Tageston  
Bengalen Schale, Schwarz-Gold, 13 cm Durchmesser, 6,9 cm Höhe  
Gewicht: 498,3 Gramm

Mittlerer Ton: Mond  
Bengalen Schale, Schwarz-Gold, 12,7 cm Durchmesser, 6,6 cm Höhe  
Gewicht: 525,4 Gramm

Höchster Ton: Mars  
Bengalen Schale, Schwarz-Gold, 11,6 cm Durchmesser, 6 cm Höhe  
Gewicht: 402,4 Gramm

## **Wirkungsdetails:**

- Ausgeglichen fühlen und Emotionen wahrnehmen
- Gefühle erkennen und leben
- Sich selbst helfen können und eigene Bedürfnisse leben
- In den Bauch spüren und geborgen fühlen
- Mütterlichkeit &#8211
- um sich selbst und andere kümmern zu wollen und zu können
- Sensibel und Einfühlend sein - die Seelenkraft stärken
- Geerdet werden - Vital fühlen - Gestärkt sein
- Kraftvoll -Energetisch - Geerdet sein und fühlen
- Erdung - Verwurzele Dich - Gleiche Kopflastige Energie aus

- Verbinde Dich zur Erde und Natur - Komme in Deinem Körper an
- Beruhigt das Denken - Unterstützt uns im Hier und Jetzt zu sein
- Wirkt kräftigend und spendet Energie
- Werde Dir Deiner eigenen Körperlichkeit bewusst - unterstützt die Regeneration des Körpers

### **Eigenschaften:**

<b>Planetentöne</b>	Tageston & Mond & Mars
<b>Schalenform</b>	Bengalen
<b>Aussehen</b>	Schwarz-Gold
<b>Gewicht</b>	Ca. 1426 gr
<b>Herstellung</b>	In Handarbeit getrieben
<b>Material</b>	Bronze
<b>Wirkung</b>	<p>Angeregt fühlen</p> <p>Ausgeglichen fühlen</p> <p>Energetisch sein</p> <p>Kraftvoll und Aktiv fühlen</p> <p>Stark und kräftig fühlen</p> <p>Gestärkt werden</p> <p>Geborgen fühlen</p> <p>Lebensenergie fördernd</p> <p>Mütterlichkeit - kümmern wollen</p> <p>Sensibel und Einfühlend sein</p> <p>In Fluss kommen</p> <p>Stärke Dein Selbstbewusstsein</p> <p>Gleiche Kopflastige Energie aus</p> <p>Verbinde Dich zur Erde und Natur</p> <p>Emotionen wahrnehmen</p> <p>Gefühle erkennen und leben</p> <p>Sich selbst helfen können</p> <p>Kraftvoll sein</p> <p>Ziele erreichen</p> <p>Kraftvoll und tatkräftig sein</p> <p>Absichten umsetzen</p> <p>Verwurzele Dich</p> <p>Geerdet sein</p> <p>Vitalisieren und gestärkt werden</p> <p>Mutig sein</p> <p>Energie entfachen</p> <p>Lebensmut haben</p> <p>Zuversichtlich sein</p> <p>Lebenskraft entfalten</p> <p>Lebendig fühlen</p> <p>Kraftvoller Lebensmut</p> <p>Lebensenergie tanken</p> <p>Eigene Bedürfnisse leben</p> <p>Seelenkraft stärken</p> <p>In den Bauch spüren</p> <p>Erde Dich</p>

	Erdung
<b>Chakra</b>	Nabelchakra (Svadisthana)
	Stirnchakra (Ajna)
	Wurzelchakra (Muladhara)
<b>Tierkreiszeichen</b>	Widder
	Krebs
<b>Region (Schale)</b>	Bauch-Schale
	Kopf-Schale
	Becken-Schale
	Fuss-Schale
<b>Körperlich</b>	Füsse
	Lymphsystem
	Muskulatur
	Galle
	Zähne
	Nägel
	Arterien
	Unterer Rücken
	Nieren
	Blase
<b>Farbe</b>	Blau
	Orange
	Orange-Rot
<b>Meridiane</b>	Blase
	Milz
	Ren-Mai
	Herz
	Niere
	Kreislauf
<b>Leitsatz</b>	Ich fühle
	Ich lebe kraftvoll im Hier und Jetzt
	Ich erkenne meine freien Willen
<b>Verwendung</b>	Kraft und Energie

**Angaben zur Produktsicherheit:**

**Hersteller:** ABATON VIBRA, Hornbergstraße 35, DE 70794 Filderstadt, [www.sound-spirit.de](http://www.sound-spirit.de)

Um die hier zum Download angebotene PDF-Datei zu öffnen, benötigen Sie ein Zusatzprogramm, wie zum Beispiel den Adobe Reader, welchen Sie im Internet kostenfrei herunterladen können. Die aktuelle Version des Adobe Readers finden Sie unter <https://get.adobe.com/de/reader/>. Moderne Webbrowser sollten das Dokument ebenfalls anzeigen können.



**ABATON VIBRA**

Frank Plate  
Hornbergstraße 35  
70794 Filderstadt

Telefon: 0711-82 08 00 76  
Fax: 0049-7127-9484763  
E-Mail: [team@sound-spirit.de](mailto:team@sound-spirit.de)  
Shop: <https://www.sound-spirit.de/shop/>

© Copyright ABATON VIBRA - Alle Rechte wie auch Irrtümer vorbehalten.